



戸田市議会議員 **無所属**

# やざわ青河 はるか

**謙虚に、素直に、一生懸命がんばります！**

最年少 **33**歳 **感染症対策**

【住所】 戸田市美女木1-15-9-409  
 【電話・FAX】 048-871-6391  
 【メール】 mail@yazawaharuka.com  
 【ホームページ】 yazawaharuka.com

- 1986年5月21日生 ■茨城県つくば市出身 ■茗溪学園、鹿児島大学卒業 ■ラヂオつくば ■県議秘書7年(菅原文仁氏)
- 会派「戸田の会」、健康福祉、議会運営等 ■消防団 ■防災士 【趣味】フットサル、読書(歴史小説) 【好物】ラーメン、パン

新型コロナウイルス感染症は、世界中で広がり、猛威を振るい続け、未だ収束の兆しが見えません。

4月7日、緊急事態宣言の発令を受け、私の所属会派「戸田の会」は、今後の更なる局面を乗り切るため、6分野36項目もの会派緊急要望を菅原市長へ提出しました。(詳細は裏面をご覧ください)

今回の感染症は、私たちの命を脅かし、社会、経済へ甚大なる影響を与え続けております。未曾有の事態、先の見えない戦いに、不安を感じている方も多いかもしれません。しかしながら、今回の感染症への最も効果的な対策は、私たち一人ひとりの正しい行動です。私たちがやるべきことは、決まっております。

正しい知識と冷静な行動を心がけ、みんなでこの難局を乗り越えていきましょう。 **やざわ 青河**

## 新型コロナ感染症に関する支援制度について

### 新型コロナ対策支援カード

※永野弁護士のツイッターから転載。

### 新型コロナ対策支援カード あなたの困りごとに使えるカードを探してみましょう！ 令和2年4月7日版

\*各制度ごとに適用・利用条件があります。制度の変更の可能性もありますので必ず窓口などで確認して下さい

新型コロナ対策支援カード ©2020 弁護士永野 海

生活費・家賃	<b>緊急小口資金(貸付)</b>  学校休業・個人事業等 <b>20万円以内</b> その他の場合 <b>10万円以内</b>	<b>窓口</b> 社会福祉協議会 <b>誰に</b> 新型コロナで収入の減少があり生計維持の必要な人 無利子・保証不要・1年据置2年返済	<b>総合支援資金(貸付)</b>  二人以上世帯 <b>最大60万円</b> 単身世帯 <b>最大45万円</b>	<b>窓口</b> 社会福祉協議会 <b>誰に</b> 新型コロナで収入減や失業など生活困窮している世帯 無利子・保証不要・1年据置10年返済	<b>住居確保給付金</b>  3か月間の家賃相当額(求職中なら最大9か月間)を給付	<b>窓口</b> 自治体の窓口 <b>誰に</b> 離職等で住居を失ったり失いそうな人などは要相談 収入、資産要件や、求職の条件あり
	休業の支援	<b>休業手当</b>  会社の指示による休業の際などに <b>賃金の6割以上</b> を支給(労基法)	<b>窓口</b> 勤め先 <b>誰に</b> 勤め先から休業を指示された労働者(パート労働を含む) 休業手当支払で雇用調整助成金あり	<b>小学校休業等対応助成金</b>  有給休暇を使った労働者に払った賃金(日額上限 <b>8,330円</b> )を助成	<b>窓口</b> 厚労省特別窓口 <b>誰に</b> 臨時休校等の子どもの世話で休業した保護者の勤め先 対象期間の延長など情報に注意を	<b>傷病手当金(健康保険)</b>  新型コロナ感染などで働けない期間標準報酬日額の3分の2を支給
その他		<b>失業保険</b>  失業前に一定の雇用保険加入期間がある人(窓口はハローワーク)	<b>生活保護</b>  収入が最低生活費に満たない場合に、生活費、家賃、医療費等を支給(自治体)	<b>税金・公共料金の猶予</b>  税金は1年の支払猶予あり。今後の情報も注意。公共料金も猶予相談を	<b>未払い賃金立替払</b>  倒産した事業者の未払賃金の8割(上限あり)を立替える制度(労基署)	<b>事業者の支援制度</b>  無利子・無担保融資、雇用調整助成金など経産省HPなど常にチェック

新型コロナウイルス感染症に関する支援策については、今後、国の補正予算の決定、埼玉県、戸田市の支援策の拡充等により、内容の変更や追加が予想されます。ご参考までにご覧ください。

## 働く方や個人向けの支援

※2020年4月14日版

	名称	支援の条件や内容	窓口
世帯主の2-6月の月収が減少・半減以下	生活支援臨時給付金(仮称)※	①月収減で目安(単身10万円、扶養:1人15万円、2人20万円、3人25万円)以下。②月収半減以下で目安(単身20万円、扶養:1人30万円、2人40万円、3人50万円)以下。●給付額は1世帯30万円。	コールセンター 03-5638-5855
休業や失業で生計困難な方	【貸付】緊急小口資金・総合支援資金	①緊急小口:休業等緊急の方。貸付上限10万円(学校休業等特例20万円) ②総合支援:失業生活再建。貸付上限単身月15万円(2人以上月20万円)	社会福祉協議会 048-442-0309
離職等で住居を失う恐れのある方	住居確保給付金	●4月20日対象拡大。●「2年以内の離職・廃業」に加え、「給与等が本人の責によらず減少、離職等と同程度の状況」●子育て等で休業するフリーランスや2年以内に離職しアルバイト等で生計を維持している方等も対象	生活支援課
感染症で納税困難	納税の猶予	●本人・家族のり患や事業の廃止・休止、著しい損失で、納税困難な場合。	収納推進課
病気等で仕事を休む方	傷病手当金	●保険組合に加入(国保除く)、休業中に給与なし。 ●欠勤4日目以降に1日給与の2/3を支給。最長1年6ヶ月	協会けんぽ等

## 企業・事業者向けの支援

※2020年4月14日版

	名称	支援の条件や内容	窓口
感染症の影響を受ける事業者・法人	持続化給付金※	●前年同月比の売上50%以上減。●中小企業やフリーランス含む個人事業主等の他、会社以外の法人(医療・農業・NPO・社会福祉等)。 ●法人200万円、個人事業主100万円、但し前年売上減少分は超えない範囲。	相談ダイヤル 0570-783183
感染症の影響を受ける事業者(休業手当への助成)	雇用調整助成金「コロナ特例」	●1ヶ月の売上等5%以上減の事業者の企業手当等への支援。 ●1人1日上限8330円。教育訓練加算大企業1800円、中小2400円 ●雇用期間6ヵ月未満や被保険者(新卒やパート、アルバイト等)も対象。 ●大企業2/3、中小4/5。(解雇等しない場合大企業3/4、中小9/10。)	ハローワーク 川口
子育て中の従業員がいる事業者(有給や休業への助成)	小学校休業等対応助成金・支援金	●小学校や幼保、学童、特別支援等の休校による有給、休業への助成。 ①従業員の有給(全額支給が必要)分、1人1日上限8330円。 ②フリーランス(事業者でない)、1日定額4100円	コールセンター 0120-60-3999
中小企業への資金繰り支援1	セーフティネット保証(4号・5号)危機関連保証	●3ヶ月以上継続の中小企業へ、融資上限2.8億円 ①SN4号:全都道府県、前年同月比の売上20%以上減、100%保証。 ②SN5号:影響がある指定業種、前年同月比の売上5%以上減、80%保証。 ③危機関連:更に別枠、前年同月比の売上15%以上減。	経済政策課
中小企業への資金繰り支援2	経営安定資金・経営あんしん資金	●県の中小企業融資、期間10年、セーフティネットや危機関連認定企業 ①経営安定:SN4号・危機関連の認定企業は、融資利率0.5%以内、上限1.6億円、SN5号の認定企業は、融資利率0.6%以内、上限1億円 ②経営あんしん:前年比売上減、融資利率0.8%以内、上限1億円	戸田市 商工会
感染症の影響を受ける事業者(無利子)	無利子・無担保融資	●前年同月比売上5%以上減の事業者。●個人事業主・フリーランス等も対象。 ●「感染症特別貸付・危機対応融資」と「特別利子補給制度」の併用で無利子化。 ●融資上限中小事業3億円、国民事業6,000万円、金利を3年間0.9%引下げ	日本政策金融公庫
小規模事業者への資金繰り支援	マル経融資の金利引き下げ	●前年同期比5%以上減の小規模事業者。●運転資金、設備資金への無担保・無保証人で融資。●融資上限別枠1,000万円、金利を3年間0.9%引下げ	//
テレワークを導入する中小企業等	働き方改革推進支援助成金	●感染症対策として新規・試行的にテレワークを導入する労災適用の中小企業。 ●テレワーク通信機器の導入や研修などに対して、補助率1/2、上限100万円	テレワーク相談センター

※は国の補正予算成立後に確定するため、詳しい条件や申請方法は決定しておりません。



# 新型コロナウイルス感染症対策

## ■基本は「手洗い×睡眠・食事×運動」

- 手洗いは、流水と石鹸や消毒用アルコールで消毒しましょう。
- 免疫を高めることが大切。バランスの良い食事と良質な睡眠を。
- 運動するときは、人ごみを避けての散歩や自宅で筋トレもお勧め。
- 3つの密「密閉・密集・密接」を避けて、咳エチケットを守りましょう。

※京大宮沢准教授のツイートを基に作成

- 日頃からの心がけ**
- 一、「移さないこと」へ意識改革  
自分が無症状感染者と考え対策する。
  - 一、咳等は感染者のマスクで防げる。  
普通の呼吸だけでは移らない。咳・唾を防ぐ。
  - 一、口ではなく鼻で息をする。  
鼻呼吸の防御機能は天然のマスク。
  - 一、外出中は顔に触らない。  
飛沫以外の感染の多くは手から移る。
  - 一、触りたい場合は、洗って触る。  
洗えないならアルコールや濡れハンカチ等で。
  - 一、帰宅したら手洗い・消毒。  
すぐに手洗い。玄関ドアノブ等消毒。
  - 一、集まって話す時は、マスク。  
食事中は黙る。食後にマスクで話す。

## ■症状が出たら・・・



# 新型コロナ感染症に関する活動報告



菅原市長へ会派追加要望書を提出!!(4月7日)※一部抜粋

- 総合的な電話相談窓口の開設
- 広報車周知啓発と積極的な働きかけ
- 防災無線の柔軟な活用
- 関連情報チラシの戸別配布の実施
- 市内医療環境等の広報
- 職員の感染予防対策の強化
- 基金の機動的活用、財政出動の柔軟化
- 市民の必要な要望に即した機動的対応
- 人材・物資の柔軟な活用(給食→保育所等)
- 市内事業者の状況把握と支援強化
- 発注事業者の工期・納期等の柔軟な対応
- テレワーク推進(設備投資に応じ税軽減)
- 非正規・失業者等収入がない方への生活支援
- 期間限定の買い物券の発行
- 道満グリーンパークの密集状態緩和
- 風邪症状から相談受診、家庭内での診断や治療等の指針策定
- 軽度感染者、回復者への支援
- 医療機関や高齢者施設への積極的な支援
- 市民の運動不足、健康障害予防の啓発
- 高齢者・障害者のデイケア、デイサービス等の不足に応じた、居場所や清潔確保
- 福祉・子育て施設の必要物資の確保
- 学校再開日程の慎重な判断
- 式典や部活動等の全面中止
- リモート授業や在宅学習環境の整備
- 虐待や自殺防止、心のケア強化
- 子どもの運動、外遊び等の方針明確化
- 学校一時受入れ、校庭開放の感染予防強化
- 通勤勤務者を除く、保育・学童自粛強化

## ■これまでの活動

感染症の拡大防止を図るため、戸田市へ会派要望書を提出。更に、啓発レポートを作成して、駅頭や地域へのポスティング等で配布しております。



# マスクの洗い方や作り方

## ■キッチンペーパーマスク ※緊急時に

- 紙をジャバラ折りにする。



- 2個つなげた輪ゴムをホチキスでとめる。



- 紙を広げたら完成。



## ■布マスクの洗い方 ※花王HP

- 標準濃度の衣料用洗剤で10分間浸漬
- 水1Lに漂白剤15mlを溶かし10分浸漬。 ※もみ洗いはNG
- 水道水で十分にすすぐ
- タオルに挟んで水分を取り、形を整えて干す。 ※乾燥機はNG



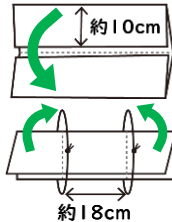
## ■使い捨て再利用 ※全国マスク工業会

洗うとフィルター機能が落ちるため、お勧めできない。どうしても再利用したい場合下記の通り。

- 中性洗剤(台所用等)で押し洗いし、十分にすすぐ。 ※もみ洗いや漂白剤、柔軟剤はNG
- 熱に弱い。乾燥機は使わず、乾燥させる。
- マスクが破れたら、絶対に使用しない。

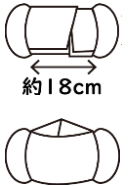
## ■ハンカチマスク ※簡単お勧め!!

- ハンカチを約10cmに4つ折り。
- 幅3等分の位置(約18cm)に輪にしたゴムを通して、ハンカチの左右を折りたたむ。



- ハンカチ(40cm)とゴム紐2個(30cm程)を準備。

- 片方の折り目をもう片方の折り目に差し込む。
- 装着して、内側の布を上か下に引っ張り、顔の大きさに調整する。



## ■紐一体型立体マスク型紙 ※ゴム不要

- マスク素材の布と接着道具を準備

布:不織布、ポリウレタン(ストレッチポンチ)や厚めのコットン、フリースやポロシャツ、フェルト、ニット生地等  
接着:手縫い、ミシン、布用のり等

※生地は、切断面がほつれず、伸縮性があり、適度な厚さでしわになりにくいものをお選びください。

- 型紙を布に写し、2枚分切り取り、右側を点線に沿って縫い合わせる。
- 装着して、耳の位置や生地の伸縮具合を確認し、耳掛け部分を調整する。
- 内側にガーゼや重ねづけして使用する。

※生地に伸縮性がなければ、耳掛け部分はフィットしません。耳に合わない場合、耳掛け部分を切り、ゴム紐に変えてください。

ゴムは、手芸用ゴムやヘアゴムの他、使い捨てマスク紐の再利用、ストッキング、靴下、Tシャツ等もお勧めです。

ゴム紐の場合→  
の裁断線  
ゴム紐が通る幅に  
折り返して縫って  
ください。